

2020年度 山形県水泳連盟 強化指定選手 標準記録

男子 長水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	24.29	24.56	24.82	25.09	25.48	26.33
	100m	52.85	53.44	54.02	54.61	55.55	57.15
	200m	1:55.31	1:56.32	1:57.34	1:58.35	2:00.07	2:03.85
	400m	4:03.47	4:06.11	4:08.74	4:11.38	4:14.57	4:23.02
	1500m	16:16.25	16:25.79	16:35.32	16:44.86	16:55.95	17:29.69
背泳ぎ	100m	59.03	59.79	1:00.55	1:01.31	1:01.50	1:03.19
	200m	2:08.74	2:09.95	2:11.15	2:12.36	2:13.05	2:17.11
平泳ぎ	100m	1:04.75	1:05.42	1:06.10	1:06.77	1:07.71	1:09.68
	200m	2:19.68	2:20.93	2:22.17	2:23.42	2:25.63	2:28.50
バタフライ	100m	56.26	56.90	57.53	58.17	0:59.79	1:01.83
	200m	2:04.39	2:06.05	2:07.71	2:09.37	2:11.63	2:15.64
個人メドレー	200m	2:08.69	2:10.03	2:11.38	2:12.72	2:13.99	2:17.89
	400m	4:33.44	4:36.12	4:38.79	4:41.47	4:44.55	4:51.89

男子 短水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	23.71	23.97	24.23	24.49	24.92	25.71
	100m	51.61	52.18	53.12	53.70	54.61	56.48
	200m	1:52.67	1:53.66	1:54.93	1:55.92	1:57.70	2:01.30
	400m	3:57.52	4:00.09	4:03.61	4:06.19	4:09.46	4:18.51
	1500m	15:55.50	16:04.83	16:14.17	16:23.50	16:34.36	17:07.38
背泳ぎ	100m	57.25	57.99	58.84	59.58	1:00.09	1:01.15
	200m	2:04.68	2:05.85	2:07.11	2:08.28	2:09.99	2:12.55
平泳ぎ	100m	1:02.80	1:03.45	1:04.02	1:04.68	1:05.98	1:08.21
	200m	2:15.42	2:16.62	2:17.62	2:18.82	2:21.99	2:24.93
バタフライ	100m	55.20	55.82	56.86	57.49	59.28	1:01.49
	200m	2:02.05	2:03.68	2:05.22	2:06.85	2:09.09	2:13.68
個人メドレー	200m	2:05.15	2:06.45	2:08.53	2:09.85	2:11.48	2:14.62
	400m	4:26.61	4:29.22	4:30.21	4:32.80	4:36.89	4:43.83

女子 長水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	27.15	27.19	27.24	27.28	27.91	28.30
	100m	58.81	58.93	59.05	59.17	1:00.47	1:01.17
	200m	2:06.43	2:06.96	2:07.48	2:08.01	2:10.12	2:11.74
	400m	4:25.61	4:26.66	4:27.72	4:28.77	4:32.92	4:36.14
	800m	9:11.13	9:13.65	9:16.18	9:18.70	9:20.74	9:27.36
背泳ぎ	100m	1:04.88	1:05.19	1:05.49	1:05.80	1:06.22	1:07.22
	200m	2:19.16	2:19.82	2:20.48	2:21.14	2:22.02	2:24.80
平泳ぎ	100m	1:13.24	1:13.31	1:13.38	1:13.45	1:14.76	1:15.51
	200m	2:36.50	2:36.55	2:36.61	2:36.66	2:39.08	2:40.60
バタフライ	100m	1:02.89	1:03.15	1:03.41	1:03.67	1:05.12	1:06.04
	200m	2:18.19	2:18.74	2:19.30	2:19.85	2:22.20	2:25.23
個人メドレー	200m	2:22.63	2:22.99	2:23.35	2:23.71	2:25.24	2:27.31
	400m	5:03.14	5:03.29	5:03.44	5:03.59	5:05.27	5:09.82

女子 短水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	26.85	26.89	26.97	27.02	27.51	27.89
	100m	58.13	58.25	58.36	58.48	59.65	1:00.14
	200m	2:04.46	2:04.98	2:05.17	2:05.69	2:08.06	2:08.98
	400m	4:21.64	4:22.68	4:23.37	4:24.41	4:28.65	4:31.13
	800m	9:02.53	9:05.01	9:07.50	9:09.98	9:11.99	9:18.51
背泳ぎ	100m	1:03.08	1:03.38	1:03.67	1:03.96	1:04.67	1:05.03
	200m	2:15.30	2:15.94	2:16.56	2:17.20	2:18.70	2:20.09
平泳ぎ	100m	1:11.91	1:11.98	1:12.26	1:12.33	1:13.07	1:13.98
	200m	2:32.73	2:32.79	2:32.84	2:32.89	2:35.24	2:36.92
バタフライ	100m	1:02.55	1:02.80	1:02.92	1:03.18	1:04.26	1:05.09
	200m	2:16.10	2:16.65	2:17.19	2:17.74	2:19.51	2:22.77
個人メドレー	200m	2:20.04	2:20.40	2:21.34	2:21.69	2:22.21	2:25.27
	400m	4:57.79	4:57.94	4:58.09	4:58.24	5:00.20	5:04.55

2020年度 強化候補選手 標準記録

短水路で下記標準記録を突破した場合は強化候補選手となります。

男子

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	24.29	24.56	24.82	25.09	25.48	26.33
	100m	52.85	53.44	54.02	54.61	55.55	57.15
	200m	1:55.31	1:56.32	1:57.34	1:58.35	2:00.07	2:03.85
	400m	4:03.47	4:06.11	4:08.74	4:11.38	4:14.57	4:23.02
	1500m	16:16.25	16:25.79	16:35.32	16:44.86	16:55.95	17:29.69
背泳ぎ	100m	59.03	59.79	1:00.55	1:01.31	1:01.50	1:03.19
	200m	2:08.74	2:09.95	2:11.15	2:12.36	2:13.05	2:17.11
平泳ぎ	100m	1:04.75	1:05.42	1:06.10	1:06.77	1:07.71	1:09.68
	200m	2:19.68	2:20.93	2:22.17	2:23.42	2:25.63	2:28.50
バタフライ	100m	56.26	56.90	57.53	58.17	0:59.79	1:01.83
	200m	2:04.39	2:06.05	2:07.71	2:09.37	2:11.63	2:15.64
個人メドレー	200m	2:08.69	2:10.03	2:11.38	2:12.72	2:13.99	2:17.89
	400m	4:33.44	4:36.12	4:38.79	4:41.47	4:44.55	4:51.89

女子

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	27.15	27.19	27.24	27.28	27.91	28.30
	100m	58.81	58.93	59.05	59.17	1:00.47	1:01.17
	200m	2:06.43	2:06.96	2:07.48	2:08.01	2:10.12	2:11.74
	400m	4:25.61	4:26.66	4:27.72	4:28.77	4:32.92	4:36.14
	800m	9:11.13	9:13.65	9:16.18	9:18.70	9:20.74	9:27.36
背泳ぎ	100m	1:04.88	1:05.19	1:05.49	1:05.80	1:06.22	1:07.22
	200m	2:19.16	2:19.82	2:20.48	2:21.14	2:22.02	2:24.80
平泳ぎ	100m	1:13.24	1:13.31	1:13.38	1:13.45	1:14.76	1:15.51
	200m	2:36.50	2:36.55	2:36.61	2:36.66	2:39.08	2:40.60
バタフライ	100m	1:02.89	1:03.15	1:03.41	1:03.67	1:05.12	1:06.04
	200m	2:18.19	2:18.74	2:19.30	2:19.85	2:22.20	2:25.23
個人メドレー	200m	2:22.63	2:22.99	2:23.35	2:23.71	2:25.24	2:27.31
	400m	5:03.14	5:03.29	5:03.44	5:03.59	5:05.27	5:09.82

国民体育大会リレー出場参考記録

男子		少年A	少年B
フリーリレー	400m	----	3:38.35
	800m	7:51.07	----
メドレーリレー	400m	3:54.77	3:58.83

女子		少年A	少年B
フリーリレー	400m	3:57.77	4:00.28
	800m	----	----
メドレーリレー	400m	4:23.24	4:23.70

リレー参考記録は過去3年間の国体リレー種目で予選ランキング16位のタイムを平均し参考とする。