

日本赤十字社 水上安全法救助員Ⅰ養成講習

期日： 令和6年2月19日(月)、2月20日(火)、2月21日(水) 9:00-17:00

場所： 山形県立山形工業高等学校

申込締切： 令和6年2月13日(火)まで 募集人数 20名

申し込み URL: https://www.jrc.or.jp/chapter/yamagata/study/2024/0110_037444.html

救助員Ⅰ養成講習

本講習は、水の活用とプール内での事故防止、安全な水泳と自己保全、安全管理と監視、救助、応急手当の知識と技術を習得するためのプログラムです。

検定合格者には「赤十字水上安全法救助員Ⅰ」の認定証を付与します。

受講資格 満15歳以上の方

※以下の泳力を満たしている方

- ・クロール及び平泳ぎ:100m以上 (どちらか1種目は500m以上)
- ・立ち泳ぎ:3分以上
- ・潜行:15m以上

※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考慮して医師にご相談の上ご参加ください。

講習時間 14時間(標準の講習時間であり、休憩時間等が加わります)

講習内容 水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、要救助者の救助および応急手当

習得資格【全課程修了者】

受講証「赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習」

【検定合格者】

認定証「赤十字水上安全法救助員Ⅰ」(5年間有効)

持参品 筆記用具、スポーツウエア、水着、ビーチサンダル、昼食、その他各自必要なもの。

受講費 700円 ※初日の受付時に徴収します。

お問い合わせ・申込先

日本赤十字社山形県支部 事業推進課

TEL:023-641-1353 FAX:023-641-8861

平日 9:00~17:00