

# 2023年度 山形県水泳連盟 強化指定選手 標準記録

男子 長水路 赤字=前年度よりアップ・青文字=前年度よりダウン

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	24.09	24.36	24.63	24.90	25.48	26.21
	100m	52.45	53.17	53.89	54.61	55.55	57.15
	200m	1:54.51	1:55.92	1:57.34	1:58.75	2:00.07	2:03.85
	400m	4:03.47	4:06.37	4:09.28	4:12.18	4:14.57	4:22.99
	1500m	16:14.25	16:25.45	16:36.66	16:47.86	16:55.95	17:29.55
背泳ぎ	100m	59.03	59.79	1:00.55	1:01.31	1:01.50	1:03.19
	200m	2:08.74	2:09.95	2:11.15	2:12.36	2:13.05	2:17.11
平泳ぎ	100m	1:04.42	1:05.20	1:05.99	1:06.77	1:07.71	1:09.68
	200m	2:19.22	2:20.75	2:22.29	2:23.82	2:25.63	2:28.50
バタフライ	100m	56.03	56.74	57.46	58.17	0:59.79	1:01.47
	200m	2:04.05	2:05.96	2:07.86	2:09.77	2:11.63	2:15.64
個人メドレー	200m	2:08.20	2:09.71	2:11.21	2:12.72	2:13.99	2:17.89
	400m	4:33.44	4:36.65	4:39.86	4:43.07	4:44.55	4:51.89

男子 短水路 赤字=前年度よりアップ・青文字=前年度よりダウン

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	23.52	23.78	24.04	24.31	24.92	25.60
	100m	51.22	51.92	52.99	53.70	54.61	56.48
	200m	1:51.89	1:53.27	1:54.93	1:56.32	1:57.70	2:01.30
	400m	3:57.52	4:00.35	4:04.13	4:06.97	4:09.46	4:18.48
	1500m	15:53.54	16:04.51	16:15.47	16:26.44	16:34.36	17:07.24
背泳ぎ	100m	57.25	57.99	58.84	59.58	1:00.09	1:01.15
	200m	2:04.68	2:05.85	2:07.11	2:08.28	2:09.99	2:12.55
平泳ぎ	100m	1:02.48	1:03.23	1:03.92	1:04.68	1:05.98	1:08.21
	200m	2:14.97	2:16.46	2:17.73	2:19.21	2:21.99	2:24.93
バタフライ	100m	54.97	55.67	56.78	57.49	59.28	1:01.13
	200m	2:01.72	2:03.59	2:05.37	2:07.24	2:09.09	2:13.68
個人メドレー	200m	2:04.67	2:06.13	2:08.37	2:09.85	2:11.48	2:14.62
	400m	4:26.61	4:29.74	4:31.24	4:34.35	4:36.89	4:43.83

女子 長水路 赤字=前年度よりアップ・青文字=前年度よりダウン

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	27.15	27.19	27.24	27.28	27.91	28.12
	100m	58.81	59.00	59.18	59.37	1:00.47	1:01.17
	200m	2:06.83	2:07.36	2:07.88	2:08.41	2:10.12	2:11.74
	400m	4:26.41	4:27.46	4:28.52	4:29.57	4:32.92	4:36.14
	800m	9:11.13	9:14.72	9:18.31	9:21.90	9:21.07	9:27.69
背泳ぎ	100m	1:05.08	1:05.32	1:05.56	1:05.80	1:06.22	1:07.22
	200m	2:19.56	2:20.35	2:21.15	2:21.94	2:22.02	2:24.80
平泳ぎ	100m	1:12.84	1:13.11	1:13.38	1:13.65	1:14.76	1:15.51
	200m	2:35.71	2:36.16	2:36.61	2:37.06	2:39.08	2:40.60
バタフライ	100m	1:02.68	1:03.01	1:03.34	1:03.67	1:05.12	1:06.04
	200m	2:18.19	2:18.88	2:19.56	2:20.25	2:22.20	2:25.23
個人メドレー	200m	2:22.63	2:22.99	2:23.35	2:23.71	2:25.24	2:27.31
	400m	5:02.46	5:03.34	5:04.21	5:05.09	5:05.27	5:09.82

女子 短水路 赤字=前年度よりアップ・青文字=前年度よりダウン

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	26.85	26.89	26.97	27.02	27.51	27.71
	100m	58.13	58.31	58.49	58.67	59.65	1:00.14
	200m	2:04.85	2:05.37	2:05.57	2:06.08	2:08.06	2:08.98
	400m	4:22.43	4:23.47	4:24.16	4:25.20	4:28.65	4:31.13
	800m	9:02.53	9:06.06	9:09.60	9:13.13	9:12.32	9:18.83
背泳ぎ	100m	1:03.27	1:03.51	1:03.73	1:03.96	1:04.67	1:05.03
	200m	2:15.69	2:16.46	2:17.21	2:17.98	2:18.70	2:20.09
平泳ぎ	100m	1:11.52	1:11.78	1:12.26	1:12.53	1:13.07	1:13.98
	200m	2:31.96	2:32.40	2:32.84	2:33.28	2:35.24	2:36.92
バタフライ	100m	1:02.34	1:02.66	1:02.85	1:03.18	1:04.26	1:05.09
	200m	2:16.10	2:16.78	2:17.45	2:18.13	2:19.51	2:22.77
個人メドレー	200m	2:20.04	2:20.40	2:21.34	2:21.69	2:22.21	2:25.27
	400m	4:57.13	4:57.99	4:58.85	4:59.71	5:00.20	5:04.55

## 2023年度 強化候補選手 標準記録

短水路で下記標準記録を突破した場合は強化候補選手となります。

男子 赤字=前年度よりアップ・青文字=前年度よりダウン

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	24.09	24.36	24.63	24.90	25.48	26.21
	100m	52.45	53.17	53.89	54.61	55.55	57.15
	200m	1:54.51	1:55.92	1:57.34	1:58.75	2:00.07	2:03.85
	400m	4:03.47	4:06.37	4:09.28	4:12.18	4:14.57	4:22.99
	1500m	16:14.25	16:25.45	16:36.66	16:47.86	16:55.95	17:29.55
背泳ぎ	100m	59.03	59.79	1:00.55	1:01.31	1:01.50	1:03.19
	200m	2:08.74	2:09.95	2:11.15	2:12.36	2:13.05	2:17.11
平泳ぎ	100m	1:04.42	1:05.20	1:05.99	1:06.77	1:07.71	1:09.68
	200m	2:19.22	2:20.75	2:22.29	2:23.82	2:25.63	2:28.50
バタフライ	100m	56.03	56.74	57.46	58.17	0:59.79	1:01.47
	200m	2:04.05	2:05.96	2:07.86	2:09.77	2:11.63	2:15.64
個人メドレー	200m	2:08.20	2:09.71	2:11.21	2:12.72	2:13.99	2:17.89
	400m	4:33.44	4:36.65	4:39.86	4:43.07	4:44.55	4:51.89

女子 赤字=前年度よりアップ・青文字=前年度よりダウン

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
自由形	50m	27.15	27.19	27.24	27.28	27.91	28.12
	100m	58.81	59.00	59.18	59.37	1:00.47	1:01.17
	200m	2:06.83	2:07.36	2:07.88	2:08.41	2:10.12	2:11.74
	400m	4:26.41	4:27.46	4:28.52	4:29.57	4:32.92	4:36.14
	800m	9:11.13	9:14.72	9:18.31	9:21.90	9:21.07	9:27.69
背泳ぎ	100m	1:05.08	1:05.32	1:05.56	1:05.80	1:06.22	1:07.22
	200m	2:19.56	2:20.35	2:21.15	2:21.94	2:22.02	2:24.80
平泳ぎ	100m	1:12.84	1:13.11	1:13.38	1:13.65	1:14.76	1:15.51
	200m	2:35.71	2:36.16	2:36.61	2:37.06	2:39.08	2:40.60
バタフライ	100m	1:02.68	1:03.01	1:03.34	1:03.67	1:05.12	1:06.04
	200m	2:18.19	2:18.88	2:19.56	2:20.25	2:22.20	2:25.23
個人メドレー	200m	2:22.63	2:22.99	2:23.35	2:23.71	2:25.24	2:27.31
	400m	5:02.46	5:03.34	5:04.21	5:05.09	5:05.27	5:09.82

## 国民体育大会リレー出場参考記録

男子		少年A	少年B
フリーリレー	400m	----	3:37.58
	800m	7:49.79	----
メドレーリレー	400m	3:54.72	3:58.07

女子		少年A	少年B
フリーリレー	400m	3:57.84	4:00.24
	800m	----	----
メドレーリレー	400m	4:22.12	4:23.52

リレー参考記録は過去3年間の国体リレー種目で予選ランキング16位のタイムを平均し参考とする。