

# 山形県水泳連盟 強化指定選手 標準記録

## 男子 長水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
		自由形	50m	24.47	24.68	24.88	25.09
	100m	52.85	53.53	54.22	54.90	55.86	56.87
	200m	1:55.31	1:56.62	1:57.92	1:59.23	2:00.79	2:04.42
	400m	4:04.65	4:06.89	4:09.14	4:11.38	4:14.57	4:23.01
	1500m	16:22.25	16:28.79	16:35.32	16:41.86	16:53.37	17:22.14
背泳ぎ	100m	59.03	59.82	1:00.61	1:01.40	1:01.48	1:03.54
	200m	2:08.74	2:09.95	2:11.15	2:12.36	2:12.69	2:17.29
平泳ぎ	100m	1:05.07	1:05.75	1:06.42	1:07.10	1:07.91	1:10.09
	200m	2:19.68	2:21.08	2:22.49	2:23.89	2:25.63	2:30.42
バタフライ	100m	56.26	56.96	57.65	58.35	1:00.15	1:01.78
	200m	2:05.04	2:06.48	2:07.93	2:09.37	2:11.74	2:17.11
個人メドレー	200m	2:08.69	2:10.03	2:11.38	2:12.72	2:14.71	2:18.61
	400m	4:33.44	4:36.65	4:39.86	4:43.07	4:44.55	4:52.25

## 男子 短水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
		自由形	50m	23.89	24.09	24.29	24.49
	100m	51.61	52.28	53.31	53.98	54.91	56.20
	200m	1:52.67	1:53.95	1:55.51	1:56.79	1:58.40	2:01.85
	400m	3:58.67	4:00.86	4:03.99	4:06.19	4:09.46	4:18.50
	1500m	16:01.37	16:07.77	16:14.17	16:20.57	16:31.83	16:59.99
背泳ぎ	100m	57.25	58.02	58.90	59.67	1:00.07	1:01.49
	200m	2:04.68	2:05.85	2:07.11	2:08.28	2:09.64	2:12.72
平泳ぎ	100m	1:03.11	1:03.76	1:04.34	1:05.00	1:06.18	1:08.61
	200m	2:15.42	2:16.78	2:17.92	2:19.28	2:21.99	2:26.80
バタフライ	100m	55.20	55.88	56.98	57.66	59.64	1:01.44
	200m	2:02.69	2:04.10	2:05.43	2:06.85	2:09.19	2:15.13
個人メドレー	200m	2:05.15	2:06.45	2:08.53	2:09.85	2:12.19	2:15.32
	400m	4:26.61	4:29.74	4:31.24	4:34.35	4:36.89	4:44.18

## 女子 長水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
		自由形	50m	27.25	27.26	27.27	27.28
	100m	58.81	59.04	59.28	59.51	1:00.47	1:01.17
	200m	2:06.43	2:06.96	2:07.48	2:08.01	2:10.12	2:11.38
	400m	4:25.61	4:26.66	4:27.72	4:28.77	4:32.20	4:35.42
	800m	9:11.13	9:13.12	9:15.11	9:17.10	9:19.45	9:26.07
背泳ぎ	100m	1:04.88	1:05.19	1:05.49	1:05.80	1:06.22	1:07.10
	200m	2:19.16	2:19.82	2:20.48	2:21.14	2:21.66	2:24.44
平泳ぎ	100m	1:13.24	1:13.31	1:13.38	1:13.45	1:14.76	1:15.62
	200m	2:36.50	2:36.55	2:36.61	2:36.66	2:39.08	2:40.60
バタフライ	100m	1:02.89	1:03.20	1:03.50	1:03.81	1:05.12	1:06.04
	200m	2:18.19	2:18.74	2:19.30	2:19.85	2:22.20	2:24.87
個人メドレー	200m	2:22.63	2:22.86	2:23.08	2:23.31	2:25.24	2:26.95
	400m	5:02.79	5:02.79	5:02.79	5:02.79	5:04.55	5:09.49

## 女子 短水路

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
		自由形	50m	26.95	26.96	27.01	27.02
	100m	58.13	58.36	58.58	58.81	59.65	1:00.14
	200m	2:04.46	2:04.98	2:05.17	2:05.69	2:08.06	2:08.63
	400m	4:21.64	4:22.68	4:23.37	4:24.41	4:27.94	4:30.43
	800m	9:02.53	9:04.49	9:06.45	9:08.41	9:10.72	9:17.24
背泳ぎ	100m	1:03.08	1:03.38	1:03.67	1:03.96	1:04.67	1:04.92
	200m	2:15.30	2:15.94	2:16.56	2:17.20	2:18.35	2:19.74
平泳ぎ	100m	1:11.91	1:11.98	1:12.26	1:12.33	1:13.07	1:14.09
	200m	2:33.51	2:33.56	2:32.84	2:32.89	2:35.24	2:36.92
バタフライ	100m	1:02.55	1:02.85	1:03.01	1:03.32	1:04.26	1:05.09
	200m	2:16.90	2:17.45	2:17.19	2:17.74	2:19.51	2:22.42
個人メドレー	200m	2:20.04	2:20.26	2:21.08	2:21.30	2:22.21	2:24.91
	400m	4:57.45	4:57.45	4:57.45	4:57.45	4:59.49	5:04.22

## 強化候補選手 標準記録

短水路で下記標準記録を突破した場合は強化候補選手となります。

### 男子

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
		自由形	50m	24.47	24.68	24.88	25.09
	100m	52.85	53.53	54.22	54.90	55.86	56.87
	200m	1:55.31	1:56.62	1:57.92	1:59.23	2:00.79	2:04.42
	400m	4:04.65	4:06.89	4:09.14	4:11.38	4:14.57	4:23.01
	1500m	16:22.25	16:28.79	16:35.32	16:41.86	16:53.37	17:22.14
背泳ぎ	100m	59.03	59.82	1:00.61	1:01.40	1:01.48	1:03.54
	200m	2:08.74	2:09.95	2:11.15	2:12.36	2:12.69	2:17.29
平泳ぎ	100m	1:05.07	1:05.75	1:06.42	1:07.10	1:07.91	1:10.09
	200m	2:19.68	2:21.08	2:22.49	2:23.89	2:25.63	2:30.42
バタフライ	100m	56.26	56.96	57.65	58.35	1:00.15	1:01.78
	200m	2:05.04	2:06.48	2:07.93	2:09.37	2:11.74	2:17.11
個人メドレー	200m	2:08.69	2:10.03	2:11.38	2:12.72	2:14.71	2:18.61
	400m	4:33.44	4:36.65	4:39.86	4:43.07	4:44.55	4:52.25

### 女子

種目	学年	高3	高2	高1	中3	中2	中1
		自由形	50m	27.25	27.26	27.27	27.28
	100m	58.81	59.04	59.28	59.51	1:00.47	1:01.17
	200m	2:06.43	2:06.96	2:07.48	2:08.01	2:10.12	2:11.38
	400m	4:25.61	4:26.66	4:27.72	4:28.77	4:32.20	4:35.42
	800m	9:11.13	9:13.12	9:15.11	9:17.10	9:19.45	9:26.07
背泳ぎ	100m	1:04.88	1:05.19	1:05.49	1:05.80	1:06.22	1:07.10
	200m	2:19.16	2:19.82	2:20.48	2:21.14	2:21.66	2:24.44
平泳ぎ	100m	1:13.24	1:13.31	1:13.38	1:13.45	1:14.76	1:15.62
	200m	2:36.50	2:36.55	2:36.61	2:36.66	2:39.08	2:40.60
バタフライ	100m	1:02.89	1:03.20	1:03.50	1:03.81	1:05.12	1:06.04
	200m	2:18.19	2:18.74	2:19.30	2:19.85	2:22.20	2:24.87
個人メドレー	200m	2:22.63	2:22.86	2:23.08	2:23.31	2:25.24	2:26.95
	400m	5:02.79	5:02.79	5:02.79	5:02.79	5:04.55	5:09.49

## 国民体育大会リレー出場参考記録

男子		少年A	少年B
フリーリレー	400m	----	3:37.81
	800m	7:47.26	----
メドレーリレー	400m	3:53.02	3:58.08

女子		少年A	少年B
フリーリレー	400m	3:57.21	4:00.90
	800m	----	----
メドレーリレー	400m	4:19.65	4:22.82

リレー参考記録は過去3年間の国体リレー種目でランキング16位のタイムを平均し設定する。